

F
コース
一般コース 全長
約11.4km
山岳コース 全長
約13.5km

奥浜名湖・三ヶ日～湖西

【三ヶ日駅】→【松見ヶ浦広場】

湖畔沿いと、山岳コースの2コースがあります。
上級者は、高低差約100mの山岳コースへ!

湖西の山から見た浜名湖

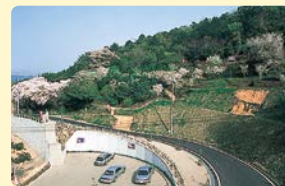
コースの地図
「ルートラボ」は
こちらから▼



上級者コースは
こちらから▼



ちょっと寄り道♪ 周辺観光情報



乎那の峯

浅間山は乎那の峯と呼ばれ「万葉集」
の歌の舞台になった。

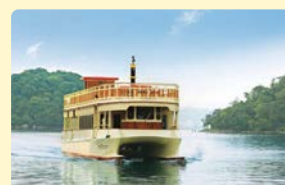
浜松市北区三ヶ日町鶴代地内
☎053-524-1124 (三ヶ日町観光協会)



三ヶ日温泉

猪鼻湖畔に位置する三ヶ日温泉。アルカ
リ度が高く「美人の湯」と言われている。

☎053-525-1222 (ホテル リステル浜名湖)
☎053-524-1311 (浜名湖レークサイドプラザ)



浜名湖遊覧船

波風のおだやかな浜名湖の四季折々の
美しい風景を湖上より楽しめる。

浜松市西区館山寺町2226-1
☎053-526-7066 (瀬戸港)



ヤマハマリーナ浜名湖

湖と外洋のマリンプレイが満喫できるリゾ
ート。カフェやレストラン、プールも楽しめる。

湖西市入出長所1380
☎053-578-1114

自転車道
ルート

●自転車・歩行者専用
の道路



●車道と自転車・歩道
の区分がある道路



●車道と自転車・歩道
の区分がない道路

